

Åben rådgivning – hvad er det?

Det er ikke så synligt længere, men der er faktisk stadigvæk afsat tid til Åben Rådgivning i forbindelse med Den Blå Cafe.

Det er Leo og Mette, der hver uge har to gange halvanden time, hvor man kan få hjælp til forskellige udfordringer.

- Før sad vi på et kontor for os selv, når der er åben rådgivning, det gør vi ikke længere, siger Leo. -
- Nu er vi bare i cafeen og tager del i, hvad der lige foregår der.

Det betyder ikke, at man ikke kan få hjælp, for det kan man stadig.

Mandag og onsdag fra 10.00 – 11.30 er telefonen åben, hvis man har brug for at ringe, og hvis man er i cafeen, henvender man sig bare til Leo eller Mette og siger, at man har brug for hjælp.

- I de to tidsrum prioriterer vi, at vi er tilgængelige, så man skal bare tage fat i en af os, så finder vi et lokale, hvor vi kan være, siger Mette.

Leo og Mette oplever, at det ikke er så koncentreret, at folk henvender sig i ”åbningstiden”.

- Det er mere, når der er et eller andet, så behovet opstår. Hvis vi så har tid, så tager vi den der, siger Mette.

- Måske skal vi have snakket om, det er den bedste måde at gøre det på, måske skal vi tilbage til, at vi sidder på et kontor, så folk kan henvende sig der, siger Leo.

I Åben Rådgivning kan du få hjælp, hvis du ikke forstår de breve, du får fra kommunen eller andre offentlige myndigheder, hvis du har brug for støtte til f.eks. at kontakte kommunen eller din læge.

- Vi gør ikke tingene for folk, de skal selv ringe op og snakke med den, de skal have fat i, men vi vil godt støtte ved at finde ud af, hvem de skal kontakte og sidde med på medhør imens de taler med vedkommende, siger Leo.

- Vi hjælper også folk med at undersøge, om de kan få bostøtte eller anden hjælp fra kommunen, og hvordan man søger. Vi hjælper med at læse post i e-boks og måske printe det ud, nogle gange har folk bare brug for at få luft for et eller andet, der går dem på, siger Mette.

- En del af dem, der kommer i cafeen er tilknyttet en bostøtte/kontaktperson, og det sker af og til, at vi henviser til, at det skal klares med bostøtten, men man er altid velkommen til at kontakte os og høre om det er noget, vi kan hjælpe med, siger Leo

Der sidder en medarbejder i værestedet Den Blå Cafe klar med råd og vejledning, og du kan henvende dig til medarbejderen hver mandag og onsdag kl. 10.00 – 11.30 i Socialpsykiatrisk Center Nord, Norgesgade 17, Ikast. Du har også mulighed for at henvende dig telefonisk i samme tidsrum på tlf. 2480 1055



Udflugter i december

Onsdag d. 1. december

Ingen udflugt!

Sofia starter denne dag, så vi holder velkomsthugge.

Kom endelig forbi for at hilse på.

Der er rundstykker kl. 10, og cafeen er vært



shutterstock.com - 527423173



Onsdag d. 8. december

Tur til Tekstilmuseet i Herning

OBS afgang kl. 11



Onsdag d. 15. december

Vi kører til Skovsnogen ved Skarrild

Der medbringes kaffe og måske en sandwich

Afgang kl. 10

Åbningstider mellem jul & nytår

23. december (torsdag)	kl. 8-22
24. december (fredag)	kl. 8-17 og igen kl 20-22
25. december (lørdag)	kl. 8-22
26. december (søndag)	kl. 8-22
27. december (mandag)	kl. 8-22
28. december (tirsdag)	kl. 8-22
29. december (onsdag)	kl. 8-22
30. december (torsdag)	kl. 8-22
31. december (fredag)	kl. 8-17 og igen kl. 20-00.30
1. januar (lørdag)	kl. 8-22
2. januar (søndag)	kl. 8-22
3. januar (mandag)	kl 8-22 (hverdag igen)

Medarbejder til stede:

Kl. 9-15

Ingen medarbejder

Ingen medarbejder

Ingen medarbejder

Kl. 9-15

Kl. 9-15

Kl. 9-15

Kl. 9-15

Ingen medarbejder

Ingen medarbejder

Ingen medarbejder

Kl. 9-15

Fredag d. 23. december Det er risengrød, der gør ganen blød...

Ja, nemlig og derfor er Værestedet Den Blå Cafe vært ved den traditionelle risengrødsspising lillejuleaftensdag d. 23. december kl. 12

Meld dig til på den sædvanlige "spiseseddel" i Norgesgade 17. Det er også her, vi mødes for at spise.



Seniortur



For alle i alderen 35+

Tirsdag d. 14. december 2021

Vi tager denne gang til julemarked i Viborg.

Har du lyst til at opleve jul på den virkelig hyggelige måde?

Så kom til Jul i Viborg og mærk den særlige stemning, der spreder sig ud i gader og butikker. Vi har pyntet hele byen og skabt måske Danmarks hyggeligste Julemarked på Nytorv til dig og din familie. Du inviteres til at

opleve alle de lokale ildsjæle, der hver dag gør sig umage for at skabe lækkerier, stemning og nye oplevelser – i hele Danmarks Juleby.

Vi kører fra cafeen kl. 15 og kører hjem igen når vi syntes.

Tilmelding i cafeen



Lidt af et drømmescenarium

Der er kommet et nyt ansigt i Den Blå Cafe, Sanne er nemlig begyndt i praktik og skal være her omkring tre måneder.

Sanne er uddannet social- og sundhedsassistent, men har fået et par diskusprolaps, så hun regner med, at hun skal i et fleksjob, der ikke belaster hendes ryg. Og her kom en praktikplads i cafeen ind.

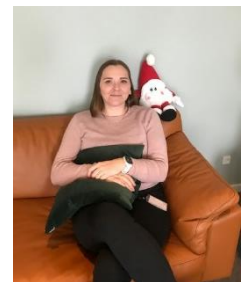
- Under uddannelsen var jeg elev på Ørbæklund i Brande, og der var noget ved psykiatrien, der fangede mig. Jeg synes, det er et meget interessant arbejdsområde. Så det er lidt af et drømmescenarium at være kommet i praktik her på Den Blå Cafe. Jeg lærer en masse nyt, og jeg suger til mig. Jeg vil gerne kunne fortsætte med at arbejde indenfor psykiatrien, siger Sanne.

Under coronanedlukningen begyndte Sanne at bage kager. Familien driller hende med, at hun skal meldes til Bagedysten.

- Jeg plejer at tage kager med, når jeg besøger familien, men nu har de sagt stop, men det er nu ikke fordi, jeg har hørt efter indtil videre, siger Sanne med et smil.

Ellers går Sanne lange ture med sin lille hund.

- Det er dejligt, jeg har faktisk lært at kunne lide at gå tur.



Velkommen

Sofia som er ny medarbejder i værestedet er startet her d. 1. december og vil være i værestedet hver mandag, torsdag og fredag.

Hendes stilling er en delt stilling og Sofia vil således være i +udvikling- og læringscentret hver onsdag og torsdag.

Kom endelig og hils på.

Sofia vil blive præsenteret nærmere i næste nyhedsbrev.



Socialpsykiatrisk
Center Nord

Tur til musik og spisning På Ørbækklund



Duoen Claus og Morten fra Herning



Ruben kører bussen kl. 17.15 tirsdag den 07/12-2021 fra Den Blå Cafe, vi afregner for kørsel efterfølgende. Spisning koster 40,- kr og der er gratis kaffe og lidt godt til ganen. Spisning kl. 18 og musik kl. 19

OBS! Husk coronapas
Seneste tilmelding d. 6/12

Fællesmøde

Årets sidste fællesmøde vil blive afholdt mandag d. 6. december kl. 13
Lad os få en god dialog, så kom og vær med!



Redaktionen ønsker alle læserne en
glædelig jul og et godt nytår

