



## Socialpsykiatrisk Center Nord

### Fællesmøde d. 3/1 2022

#### Siden sidst:

En god julefrokost med noget godt mad, det var nogle gode lokaler, vi lejede på Islandsgade, der var nemme at komme til for alle. Vi gjorde os nogle gode erfaringer ift. det praktiske og logistikken, der var lidt meget oprydning at stå med til sidst. Og meget af det emballage vi fik fra maden, skulle også vaskes af, som også tog tid. Så det er noget vi tager med til næste gang.

Risengrøds-dagen gik godt, der var mange med til dagen, så vi sad i personalerummet.

Den nye medarbejder Sofia virker også til at være faldet godt til, og vi er glade for de initiativer hun gør sig. Hun vil være 3 dage i værestedet (mandag, torsdag og fredag) og 2 dage (tirsdag og onsdag) i bostøtten.

#### Status på byggeprojektet:

Vi har fået bevilget pengene til vores udendørs træningsmaskiner fra Trygfonden

Maria vil løbende komme med opdateringer på projektet. I øjeblikket afventer vi byggetilladelse fra kommunen.

Kæmpe anerkendelse for det store arbejde, især Maria har lagt i det.

Der arbejdes på, hvordan vi skal få det promoveret, både i huset her, men også i kommunen og Trygfonden vil også ud og overrække pengene.

#### Årets økonomi i brugerkassen

Indtægt: 130.000,-

Udgift: 130.000,-

Overskud 28.000 efter tidligere år.

Der kommer nogle ganske få regninger mere, så overskuddet bliver en smule mindre.

#### Aftørring af overflader:

Der er ikke altid tørret godt af efter aftensmaden, og det kunne være godt, hvis vi får det ind i vanen igen, at vi ofte får tørret bordet af. Heidi giver besked til botilbuddet.

Når alarmerne lyder til udluftningen, så tørrer vi også bordene af. Og det er et fælles ansvar, at det ikke er de samme, der tørrer af hver gang.

#### Udvalgene:

Haveudvalget:

Indretningsudvalget:

Da der ikke er mange til fællesmødet i dag, så bruger vi januar på at høre de folk, der i grupperne nu, om de ønsker at fortsætte, og om andre evt. vil med. Så tager vi det op igen til februar.

#### Test – kørsel:

Vi har før kørt fast ned og blive testet.

Fredag formiddag kl. 9.30 kører vi ned og bliver testet her fra værestedet.

Evt.:

Hanne D starter på mandag i 4 ugers praktik som kommunikationsmedarbejder i Socialpsykiatrisk Center Nord. Hun vil sidde på værestedets kontor, 2 gange i ugen, mandag og onsdag fra kl. 13-16. Når hun ikke er på arbejde, er hun bruger på lige fod med alle andre.

Heidi tager med videre hvordan retningslinjerne er ift. aftenmaden og om man må være her eller ej.

**OBS! Næste fællesmøde: Mandag d. 14. februar kl. 13**

## Kære alle sammen

Jeg har været så heldig at få bevilliget 6 måneders orlov fra min stilling som teamleder i Botilbuddet, gældende fra 1 maj 2022.

Jeg skal i de 6 måneder bo og forhåbentlig arbejde på Gibraltar i Sydspanien. For mange år siden boede jeg på Gibraltar med min familie og har igennem årene bevaret en vis tilknytning dertil.

Gibraltar er en lille halvø (6,8 km<sup>2</sup>) som ligger på det sydligste punkt i Spanien og Europa.

Gibraltar er engelsk halvø, hvor valutaen er engelske pund, hoved sproget engelsk og når man rejser dertil fra Spanien skal man huske sit pas. Gibraltar er endvidere kendt for det eneste sted i Europa hvor der lever vilde aber. Man skal dog ikke lade sig snyde af deres charmerende ydre, de kan både være frække og galsindede hvis man ikke vil dele sin mad med dem.

Botilbuddets ansatte og vi i ledelsesteamet har besluttet at Jeanica bliver konstitueret teamleder i mit fravær.

De Bedste Hilsner

Charlotte

Teamleder Botilbuddet



## Ny socialpædagog i bostøtten

### Hej derude



Mit navn er Ronnie, og jeg er et af de nye ansigter i bostøtten. Jeg er uddannet pædagog i 2019 og har indtil januar arbejdet på et specialtilbud i Holstebro Kommune. Jeg var glad for mit arbejde der, hvor jeg havde et stort ansvar og masser af professionel frihed. Det har været medvirkende til at jeg både som pædagog og menneske har udviklet mig rigtig meget.

Det var dog på tide at søge andre græsgange, da jeg følte et behov for at arbejde tættere på min bopæl i Herning, samtidigt med at jeg

hungrede efter nye udfordringer og nye muligheder. Det fandt jeg så her i Socialpsykiatrisk Center Nord i bostøtten.

Indtil videre er jeg blevet taget rigtig godt imod af alle kolleger omkring mig, men også af borgerne tilknyttet stedet, og jeg glæder mig meget over følelsen jeg har i kroppen når jeg både er på arbejde, men også følelsen jeg kommer hjem med.

Desværre ramte corona centret, og jeg var en af de første til at blive sendt hjem, hvorfor min intro har været lidt rodet. Jeg håber at have styr på det meste meget snart. Uanset så vil I opleve at jeg gør mit ypperste for at være nysgerrig og åben over for mine opgaver samt alle jer kolleger og borgere! Jeg glæder mig til at blive en endnu mere integreret del af Socialpsykiatrisk Center Nord.

I kan typisk kende mig på den sorte kasket, som næsten aldrig forlader toppen af mit hoved. Haha :)

Med venlig hilsen

Ronnie

## Udflugter i februar

### Onsdag d. 2. februar

Midtjyllands Kunstcenter ved Bryrup

OBS! Afgang kl. 10.30

Europas største kunstcenter ligger såmænd i Bryrup! Over 100 professionelle og anerkendte kunstnere fra ind- og udland, heraf er ca. 45 kunstnere fra udlandet især fra Europa, men også kunstnere fra Sydamerika, Sydafrika, Asien og Australien er tilknyttet, således er alle 5 verdensdele repræsenteret i Midtjyllands Kunst Center.



**Onsdag d. 9. februar**

Skovsnogen ved Kibæk  
Afgang kl. 10.00

Skovsnogen er helt sin egen.

Godt gemt væk i en vestjysk skov finder du dette kunstmuseum uden vægge og under åben himmel. "Museet" er en surrealistisk naturvandring mellem træer og mere eller mindre permanente installationer. Stedet er opkaldt efter det første kunstværk, der blev opført her, en kæmpe gul træslange, du kan kravle i gennem.

Sidenhen er der kun kommet flere kunstværker til og i dag tæller museet over 80 installationer.



**Onsdag d.16. februar**

Vinterferie – ingen planlagt udflugt pga. vinterferien  
Men kom endelig forbi,  
måske finder vi på noget.

**Onsdag d. 23. februar**

Heldagstur – Tirpitz  
Se beskrivelse længere nede i nyhedsbrevet.



## Åben Rådgivning

Har du brug for støtte til at mestre hverdagen? Vejledning til at komme i kontakt med forskellige myndigheder og instanser, hjælp til læsning af breve og e-boks eller hjælp til hvordan du takler sin hverdag lige nu? Så er der hjælp at hente i Åben Rådgivning.

Der sidder en medarbejder fra værestedet Den Blå Cafe klar med råd og vejledning, og du kan henvende dig til medarbejderen i værestedet hver mandag og onsdag kl. 10.00 - 11.30  
Socialpsykiatrisk Center Nord, Norgesgade 17, Ikast. Du har også mulighed for at henvende dig telefonisk i samme tidsrum på Tlf. 2480 1055

## Turen går til Tirpitz

23. februar har du mulighed for en hel dagsgratis oplevelser med de andre fra Den Blå Cafe. Turen går til Blåvand, hvor der ligger museet Tirpitz.

Vi kører i bus derned, hvor vi undervejs får kaffe og rundstykker.

Der er bestilt frokost og en sodavand til os dernede, og den er også gratis. Hvis du ønsker mere at spise og drikke undervejs, skal du selv betale. På busturen hjem bliver der mulighed for at få en flaske vand. Det er ikke tilladt selv at have mad og drikke med ind på museet.

Det er Landsforeningen af Væresteder, der har gjort det muligt at tilbyde den gratis tur. Der har vi søgt om penge i en pulje til oplevelser. De penge går til entre og mad, derudover har vi også fået mulighed for at gøre transporten gratis.

På Tirpitz får vi alle udleveret en slags fjernbetjening til en indtalt guide, hvor historier om de forskellige udstillinger er indtalt af professionelle skuespillere, så der er ikke en masse at læse undervejs. Det kan være en god idé at medbringe dine egne høretelefoner, hvis du ønsker frie hænder eller bliver let forstyrret.

Museet er designet af den verdenskendte arkitekt Bjarke Ingels i en ombygget bunker fra 2. Verdenskrig.

Og det er ikke bare en rundtur i en gammel bunker, der er flere spændende udstillinger.

### Havets guld og den sidste mammut

Der er blandt andet en stor udstilling om Havets guld – rav.

”I en eventyrlig verden mellem ravskovens træer kan du gå på jagt efter sande skatte lavet af havets guld og fascinerende 40 mio. år gamle insekter fanget i de gyldne dråber.”

Og på særudstillingen ”Den sidste mammut – det første menneske”, er der en spændende fortælling om jægere i varme, bløde skind med skarpe våben af flint, enorme mammutter, sabeltigre, hulehyæner, bjørne, urokser, uldhårede næsehorn og menneskets kamp for overlevelse. Istidspigen Ayla tager dig med ud på den store, vindblæste græstundra og cirka 14.000 år tilbage i tiden.





Socialpsykiatrisk  
Center Nord

## Senioraften

**Tirsdag d. 15. februar kl. 16 – 19**

Vi finder Korsbækspillet frem og tester vores viden om serien ”Matador”  
Og selvfølgelig skal vi da have Matadormix  
Senere bestiller vi noget mad et sted ude i byen, og spiser sammen inden vi går hver til sit.  
Tilmeld dig i værestedet/cafeen.



## Jeg hedder Tulle

Jeg er fra 1971. Jeg er ansat i botilbuddet fra d. 1/1 2022.

Jeg er uddannet socialpædagog.

Jeg har tidligere arbejdet med voksne udviklingshæmmede på et botilbud i 16 år.

Inden jeg blev ansat i botilbuddet her, har jeg arbejdet med unge anbragte i alderen 12-23 år.

Min fritid bruger jeg så vidt det er muligt sammen med mine voksne børn og børnebørn.

Jeg har stor interesse for islandske heste. Der findes ikke noget bedre end at ræse en galop tur i skoven.

Jeg tager også gerne til forskellige koncerter med venner og veninder. Er i gang med at lære at strikke. Det vil sige jeg nu har forsøgt over et år på et halstørklæde, men det går ikke som forventet. Tænker ikke den bliver færdig de næste par år.

Mine børnebørn bor i København. Så ligeså snart det lader sig gøre, smutter jeg gerne en tur over til dem.

Min store drøm er at blive mere interesseret i havearbejde. Dette har aldrig været min spidskompetence :-)) ..

Jeg er allerede blevet rigtig glad for mit nye job. Glæder mig til at lærer jer alle sammen bedre at kende.



## Hej

Mit navn er Stefanie, jeg er 24 år gammel og jeg er elev i Ikast- Brande Kommune.

Jeg er ved at uddanne mig til Social og sundhedsassistent i Ikast-Brande Kommune, hvor jeg lige nu er i praktik indenfor psykiatrien og hvor jeg er tilknyttet Socialpsykiatrisk Center Nord, i Ikast. Mit praktikforløb starter pr. 12.01.22 og slutter d. 15.04.22.

Jeg er uddannet social og sundhedshjælper tilbage i 2016.

Jeg bor i Ikast-Brande Kommune med mine to børn.

Jeg glæder mig til at møde jer alle sammen.

MVH. Stefanie

## Sang for sindet – genstart

Hvis du nyder at synge sammen med andre, så er der et tilbud til dig hver mandag eftermiddag. Det er ”Sang for sindet” der er et kor for alle, og man behøver ikke at have nogen særlig erfaring med sang og musik for at være med.

Sang for sindet holder til på Artium, den nye skole i Brande, og der kører bus fra Den Blå Cafe. Du kan selvfølgelig også selv møde op i Brande.

Sang for sindet er mandage fra 16.00 – 17.00. Bussen kører fra Norgesgade 17 kl. 15.15 og er retur cirka 17.30. Både kor og bustransport er gratis.

Hvis du gerne vil vide mere om Sang for sindet, kan du kontakte projektleder Nina la Cour på [nina@denjyskesangskole.dk](mailto:nina@denjyskesangskole.dk) / 20 92 07 62 eller du kan spørge en værestedsmedarbejder.



Hej jeg hedder Rasmus.

Jeg er Uddannet pædagog. Jeg har tidligere arbejdet med hjemløshed, børn og unge og psykiatri. Jeg er uddannet butikslagter og elsker at lave mad. Jeg er gift på år nr. 13 jeg har en søn på 4 og en datter på 12. Jeg har en hund på 7 kg. Og en hun på 26 kg.

Jeg bruger en stor del af mine weekender på at spille guitar og synge. Dette foregår eksempelvis på barer og værtshuse.

Jeg ser frem til at hilse på jer ved lejlighed.

Hilsen Rasmus.

**Den Blå Café på tur til**



Onsdag den 26. januar var en dag, vi i Den Blå Café havde glædet os meget til. Med økonomisk støtte fra Landsforeningen af Væresteder fik vi muligheden for at invitere på en heldagstur til Lego House med alt betalt.

24 spændte deltagere satte sig til rette i bussen mod Billund, hvor der blev serveret kaffe og rundstykker.

Ved ankomst til Lego House blev vi modtaget af nogle søde ansatte. Alle fik udleveret et armbånd, som gav adgang til alle områderne. Herefter var der fri leg. Vi spredtes lidt over hele huset. Nogle gik i små grupper, mens andre foretrak at gå alene. Huset er delt i 4 oplevelseszoner, som indbyder til, at man får brugt alle sine sanser. Man kan bygge sin egen racerbil, styre en storby, skyde sin egen legofilm eller bare slippe fantasien løs med lige det, man har lyst til.

Til frokost delte vi os i to hold. Og det var en lidt speciel oplevelse og bestille maden, da det skulle gøres ved hjælp af legoklodser. På en lille skærm ved bordet kunne man følge med i processen og til sidst blev måltiderne serveret af robotter der leverede maden i madkasser formet som store legoklodser. Efter frokost var der igen rig mulighed for at gå på opdagelse blandt store lego kreationer. Midt i huset står et gigantisk træ af lego, som går op gennem alle etager, og kælderens bød på et stort museum.

Trætte og glade, drog vi sidst på dagen tilbage mod Ikast. Det var en fantastisk tur med mange oplevelser og indtryk. Den 23. februar gentager vi successen med en heldagstur til Tirpitz Bunkermuseum i Blåvand.

