

## Nyhedsbrev Ørbæklund

April er en måned, hvor vejret ofte er uforudsigeligt.

”Aprilvejr, som ingen kan forudsige” er et velkendt ordsprog, der betyder, at det er vanskeligt at forudsige vejret i april. Dette ordsprog afspejler månedens omskiftelige karakter, hvor sol og regn kan skifte fra øjeblik til øjeblik. Det er derfor vigtigt at være forberedt på alt slags vejr, når du bevæger dig udenfor.





## Fotokonkurrence

Socialchef Ulla Wernberg-Møller, havde i marts sat en lille fotokonkurrence i gang.

Herunder er de to bud vi har modtaget og indsendt:



Dette billede er Indstillet af Team 3.

Dette billede er indstillet af bruger af Værestedet, Asha Ø. Hansen.



## Fællesskab og Sundhed:

Den 18. marts blev der afholdt Fællesskab -og Sundhedsdag. Om formiddagen var der aktivitet i Blåhøjhallen og der blev lavet mad over bål i gårdhaven. Over middag var der samvær på de forskellige boafsnit, hvor der blev budt på kreativitet, sang og lidt godt til ganen. Endnu en succesfuld dag —herunder lidt stemningsbilleder fra dagen.



Glæd dig til næste Fællesskab/Sundhedsdag den 22. april 2024.

## Guldmedalje:



Den 12.marts var der medicinkursus for det sundhedsfaglige personale i socialafdelingen. Birgit Vestergaard og Sanne Meldgaard blev tilkendt en guldmedalje for deres store arrangement som medicinansvarlige på Ørbæklund.

Tillykke!

## Netværksaften:

Onsdag den 20. marts blev der afholdt Netværksaften for beboere brugere og deres netværk/pårørende på Ørbæklund.

Kasper Futterup, medarbejder med brugerbaggrund, var inviteret til at holde sit oplæg "At komme sig i praksis".

Kasper Futterup talte om at finde meningsfuldhed gennem meningsfyldte aktiviteter og om at finde meningsfuldhed i nuet.

Kasper Futterup talte om at vende tankegange og om at flytte fokus og blive bevist om de små ændringer i hverdagen og om at ændre på tanken om, "at du skal yde for at nyde" til tanken "at der er ok at nyde for at finde overskud til at yde".

Et spændende foredrag og givende aften i Kasper Futterups selskab.



Næste gang bliver den 19. juni 2024

## Foredrag:

Bruger af Værestedet, Erling Kvåle Jensen holdte den 21. marts et spændende foredrag om sin tur til Indien i 1972.

Turen foregik i egen bil gennem alle landene øst for Istanbul: Tyrkiet, Iran, Afghanistan med Indien som rejsemål.



## Team 1:

Team 1 har i øjeblikket glæden af Joy, social- og sundhedsassistent elev.

Joy er fra Filippinerne og berigede teamet med et oplæg omkring sit hjemland, gennem billeder og videoer.

Joy fortalte omkring kulturen, infrastrukturen, traditioner og hvad man kan se på Filippinerne. Hun fortalte blandt andet om Chocolate Hill/ Chokolade Bjergene, bjerge som ligner chokolade toppe.

I forlængelse af Joys oplæg lavede teamet, sammen med Joy, den filippinske ret Adobo. Adobo er en ret med krydret kylling filet i en marinade af peber, soyasauce og hvidløg.



## Tæl skridt:

Vi tæller skridt igen i ugerne 17 og 18. Kom og vær med og gør en aktiv indsats for at motivere hinanden til fælles eller alene gåture. Tilmelding til Steen eller Conny på [stlun@ikast-brande.dk](mailto:stlun@ikast-brande.dk) eller [conje@ikast-brande.dk](mailto:conje@ikast-brande.dk) senest den 19. april.

Der findes også en tilmeldingsliste ved cafeen, og det er vigtigt, at vi får jeres mailadresse for at kunne tilmelde jer. Husk, det er gratis at være med på holdet "Team Laicos".



## Åben Rådgivning:

Har du brug for støtte til at mestre hverdagen, vejledning til at komme i kontakt med forskellige myndigheder og instanser, hjælp til læsning af breve og e-Boks, så er der hjælp at hente i Åben Rådgivning, hver tirsdag og torsdag kl. 14:30-16:00. Du har også mulighed for at henvende dig telefonisk i samme tidsrum på Tlf. 99603703 / 99603706.



## Fællesmadlavning i april:

- |         |                                 |
|---------|---------------------------------|
| 9/4-24  | Grillet bøf burger med fritter. |
| 16/4-24 | Aflyst grundet fisketur.        |
| 23/4-24 | Stuvet hvidkål med frikadeller. |
| 30/4-24 | Falafel burger med salat.       |

## Fisketur med LVS (Landsforeningen af Væresteder):

Vi har tilmeldt et hold og der er stadig få ledige pladser, så har du tid og lyst til en hyggelig dag kan dette stadig nås.

Tilmelding ved caféen.

# FISKEKONKURRENCE SKYGGEHALE

Tirsdag d. 16 april kl. 10 - 15  
Karupvej 31A, 7442 Engesvang - Skyggehaale put and take

Medbring selv kaffe og te  
Vi køber ind til håndmadder

Har man brug for lån af fiskestang, skal det oplyses ved tilmelding

Informationer:  
- Der fiskes som et hold.  
- Der må gerne være flere end 4 på holdet, men der må maks være 4 liner i vandet på holdet ad gangen. Der må derfor gerne fiskes med udskiftere

Vi dyster i følgende:  
- Første fisk fanget  
- Største fisk fanget  
- Flest kg. fisk fanget pr. hold  
- Præcisionskast

Tilmelding til ronni@lavs.dk eller 54 30 06 24 senest den 12. april

Lavest mulige funktionspromille er tilladt. Dog må indtagelse af rusmidler ikke finde sted, hvor arrangementet afvikles.

LVS

Sport for livet

## Jurist:

Dorthe Schultz Møller er jurist i kommunen og vi får glæden af hendes besøg den 17. april .

Dorthe vil gerne mere ud i organisationen for at gøre sig mere synlig og for at få en fornemmelse af vores hverdag .

Fra kl. 9:00-11:30, vil Dorthe være i forhallen og du/I er mere end velkommen til at tale med hende.

Tag godt imod hende!



## Nye ansigter i huset:



Social- og sundhedsassistent elev.

Jeg hedder Julie og er 19 år gammel.

Jeg bor i Ejstrupholm sammen med min mor, far, lillesøster og hund.

Jeg spiller fodbold og træner flere gange i ugen.

Jeg kommer hovedsageligt til at være på team 1.

Mit navn er Naja, og jeg er 18 år gammel. Jeg bor i Give omegn sammen med min kæreste. Jeg nyder en aktiv hverdag, hvor jeg løber en del, og får gået nogle ture.

Udover at være i gang med min uddannelse som SSA, arbejder jeg også på et bosted for udviklingshæmmede.

Jeg kommer hovedsageligt til at være på team 2.



Fast ansat på Team 1.

Jeg hedder Lotte, er 51 år. Jeg har tidligere arbejdet både i daginstitution og senest 4 år på plejehjem.

Jeg er mor til 2 voksne drenge, og bosat i Herning.



Vikar i hele huset.

Jeg hedder Thea og er 18 år gammel, bor i Ikast til dagligt. Jeg skal arbejde på Ørbæklund som vikar, jeg har også et andet job som bager i Lidl i Ikast. Jeg går lige nu på gymnasiet som jeg bliver færdig med til sommer, jeg går på en STX hvilket vil sige den almene gymnasie. Jeg har både gået til håndbold og gymnastik i mange år. Glæder mig til at hilse på jer alle sammen



### Frivillige:



**Der findes endnu ingen billeder af Bo.**

Torsdag den 11. april kl. 16.00 starter Bo Pedersen som ny frivillig.

Bo har tidligere været frivillig i huset, men stoppede i forbindelse med Corona.

De næste 3 mdr. kommer Bo en gang ugentligt, som er aftalt til torsdage fra kl. 16-20.

Bo kommer primært til at være i Cafeområdet, hvor han også var sidst. Her er han tilgængelig for en god snak, lidt hjælp i køkkenet, gåture ol.

### Interview med beboer, Brian Simonsen:



Brian er 58 år og har boet på Ørbæklund i 21,5 år.

Brian kommer oprindeligt fra Herning. Han har tre søstre, hvor det er hans ældste søster han har kontakt med. Begge forældre er døde.

Brian fortæller, at han flyttede ind på Ørbæklund, grundet et indbrud i den lejlighed han havde i Herning. Indbruddet fandt sted under en indlæggelse. Indbruds tyven blev aldrig fundet. Dette medførte, at Brian ikke kunne være i daværende lejlighed.

Brian kan godt lide at komme i Værestedet. Han finder det rart at tale med andre beboere og brugere af Værestedet. Der er et godt sammenhold—altid en der kommer med et emne der skal snakkes om. Brian synes især, at det er hyggeligt, at se en specifik bruger sidde og lave papirklip. Brian har selv tidligere været kreativ, hvor han har lavet smykker, ting i læder og malet.



Digt af bruger, Tanja Kanne:

**Usynlige byrder**



Det der ikke kan ses med det blotte øje  
kan være temmelig svært at fordøje  
Det er svært at forstå og forklare  
der findes ingen smarte formularer

En bombe sprænger, sjælen splintrer  
somre bliver til kolde vintre  
Det der engang var så rart og trygt  
fylder mig nu med en rasende frygt

Uro fylder min krop, benene ryster  
hver en tanke er så dystert  
Hvad der for dig er et lille skridt  
er for mig ganske modbydeligt

Hjertet kramper, pulsen stiger  
Jeg tror jeg skal dø uanset hvad du siger  
Jeg giver alt hvad jeg har  
meget mere end de fleste kan klar'

Alligevel er det langt fra nok  
I tror jeg bare har givet op  
At jeg tager den nemme vej  
som om det er det jeg ønsker mig

Forstå! Det er ikke noget jeg selv vælger  
Sindssyge er ikke ligefrem noget der sælger

Der er så meget jeg gerne vil  
Kan ikke bare fordi I siger til  
Drømmer om al det skægge  
slippe væk fra ensomhedens vægge

Tænk hvis jeg kunne holde fri  
fra frygt, tårer og grubleri  
Der er så mange krav  
Skidt med menneskets tarv

Hør, blot fordi I ikke forstår  
Skal vi ikke ha' dårligere vilkår  
Det er ikke med tvang  
man forener yin og yang

## Beretning af bruger, Erling Kvåle Jensen:

### Påsketanker

Ingen påskemorgen uden langfredag.  
Ingen langfredag uden påskemorgen.  
Kristus bliver uskyldig dømt til døden på korset. Det sidste han siger før han dør er:

”min Gud, min Gud hvorfor har du forladt mig?”

I det øjeblik bliver den kristne tro ud til menneske. Kristus forener sin skæbne med hele menneskeheden.

Idet Kristus udånder siger han ordene:

”Det er fuldbragt!”

Dermed siger han, at det er gået i opfyldelse, at en Gud er blevet menneske. Videre fortælles, at Kristus som menneske går i jordens indre og vinder kampen mod djævelen og opstår på tredje dagen fra de døde som mulighed for alle mennesker. Alle mennesker i dag har mulighed for at overvinde døden. Det har Kristus sørget for ved sin opstandelse påskemorgen!

God Påske!



### Alfa – Laval

Hvad glæder man sig til?

Mon ikke de fleste vil fryde sig over noget mundgodt? Et lille bolsje eller et stykke chokolade. Sådan noget kommer sjældent med posten. Men jeg har i en hel uge glædet mig til at posten skulle komme med noget ganske bestemt. I den tid arbejdede jeg på en gård. Min opgave var at muge ud hos køerne. Fra båsene, hvor køerne stod bundne, skulle jeg skrabe halm og møg ned i grebningen, hvor udmugningsanlægget så sørgede for, at alt skidt blev transporteret ud på møddingen.

Men udmugningsanlægget var i uorden. Der manglede en lille reservedel fra alfa – laval, så jeg skulle muge ud med håndkraft og trillebør. En kæmpemæssig ekstra arbejdsindsats.

Aldrig har jeg glædet mig mere til at posten skulle komme med den lille reservedel fra alfa – laval.

## Martin 50 år

Hvad gør alle midt på dagen glad?  
Jo, da serveres den varme mad!

Klokken syv møder køkkenholdet ind  
Tidligt fra puden de letter en ildelugtende vind

Der skal koges, der skal skrælles og tælles frikadeller  
Alt skal lykkes, det er nu det gælder!

Køkkenholdet er en samlet flok,  
men har naturligvis en fælles kok!

Ja, Martin det er dig, jeg tænker på  
du er køkkenets ubestridte "storetå"

Rammen, stemningen du overordnet skaber  
Tænk, hvorledes ellers en tyrann, var makaber!

Når man arbejder under samme tag som dig  
Man får et opmuntrende klap på skulderen på sin vej.

Men også kontant besked  
- uden du er vred!

Som fodboldfan du er i mindretal  
Som SIFer jeg er din ubestridte rival

I din hyggelige "varmestue"  
samles godtfolk som i en myretue

Flemming dukker op iblandt  
I snakker om slagter tiden, som svandt

Nu bliver det forår og scooteren skal ud  
I blæsten du får så rød en tud!

Halvtredsindstyvende år det her sig drejer  
Alvorligt? Nej, vi er i Vorherres hus kun en midlertidig lejer!

Men tillykke med hjørnet som er rundet!!!  
Vi ser frem til mere "kræs" fra kokken!



### Ordene uden overskrift

Lediggang er roden til alt ondt!

Lykken står den kække bi!

En lille og vågen er bedre end en  
stor og doven!

Rastløs gerning!

Ro over feltet!

Lige så stille og roligt!

Det skal nok gå alt sammen!

## Vi med dyr:

Vi med dyr er godt i gang. Der er opbakning til projektet, som forsætter lidt endnu. Der laves ny tilmelding til hver gang, så skriv dig endelig på listen for at få denne oplevelse med.



**Næste Værestedsmøde den 19. april kl. 10:00**