

Nyhedsbrev juni 2022

Sådan begyndte Den Blå Cafe

Onsdag d. 17. april 1996 åbnede Den Blå Cafe for første gang i Norgesgade 17. Sidste år var det 25 år siden, men som med så mange andre arrangementer, måtte cafeens jubilæum udskydes på grund af coronarestriktioner.

Nu er restriktionerne hævet, så vi holder en dejlig fest fredag d. 24. juni for alle cafeens brugere og for personalet i Socialpsykiatrisk Center Nord.

Og lige fra begyndelsen har det været meningen, at brugerne skulle være en vigtig brik i at få stedet til at fungere, og der var mange, der gav en hånd med for at få stedet op at stå.

Ole var én af dem.

- Da vi overtog lokalerne, var det ét stort rotte hul, og der var rådne vindueskarme i havestuen, husker Ole, men det fik vi styr på.

Det var psykiatrikoordinator John Sejersen, der som kommunens medarbejder inddrog de første brugere i arbejdet med at gøre det til et dejligt sted.

- Nogen af pigerne var med ude at købe kopper, tallerkner og køkkenting, den slags rager mig en høstblomst, men jeg ville godt hjælpe med at male. Så jeg mødte klokken 7 sammen med John Sejersen, siger Ole.

- Det reddede mig ud af min alkoholisme at komme her klokken 7 til 11 eller 11.30. Det var godt at have noget fornuftigt at stå op til, og det at være en vigtig brik i at få stedet op at stå, og vi havde meget stor frihed. Det var dejligt, at der blev lyttet til min mening, og jeg var en del af noget.

Dengang var det kun stueetagen og kælderens på Norgesgade 17, der hørte med til Den Blå Cafe og cafeen skulle også deles om pladsen med bofællesskabet, det der senere blev botilbuddet. Det der i dag er medicinrum var dengang personalerum, mens det der i dag er akutrum, hvor man kan få en overnatning, når man er visiteret, var lederens kontor.

- I begyndelsen var vi kun to medarbejdere ud over John Sejersen. Der var ikke så mange aktiviteter, det var mere et værested, hvor man kunne komme og få kaffe og selskab. Man kunne også få et varmt måltid mad, det var Johns filosofi, at der skulle være varm mad, også selv om der ingen borgere var med til at lave det, siger værestedsmedarbejder Leo Vad, der næsten var med fra begyndelsen. Han blev ansat to måneder efter cafeens start

Ole husker, at der virkelig var brug for, at der blev lavet et værested for psykisk sårbare – eller mennesker med varig psykisk sygdom, som det blev kaldt dengang midt i 90'erne.

- Vi var en 10 – 15 stykker, og alle deltog i morgenmøderne, hvor vi snakkede om dagens opgaver. Vi havde et godt sammenhold og begyndte også at være sammen udenfor cafeen. Og vi holdt øje

med hinanden. Hvis der var en, der ikke lige kom en dag eller to, sendte vi én ud for at se til vedkommende, og det behøvede ikke at være en medarbejder, det kunne også være en bruger.

En af grundværdierne i værestedet er, at man bare kan møde op. Man skal ikke henvises eller visiteres. Og sådan er det også i dag. Det er meget unikt for Ikast-Brande Kommune, siger Leo Vad.





Referat fællesmøde d. 9/5

Siden sidst:

Haveholdet har været i gang med nye planter, Lau Blomster i Silkeborg var et var et godt sted at handle, så mon ikke vi skal derud igen. Højbedene er også plantet til.

Vi har også været på første tur til Haunstrup Zoo, hvor dyrene var meget snaksaglige, og det var generelt en rigtig hyggelig dag.

Om fredagen er vi rigtig mange til spisning, vi har været omkring 15 de sidste par fredage, og det er meget tæt på max af, hvor mange vi kan være om bordene. Prisen behøver vi ikke pille ved, der bliver købt ind, så det fortsat passer. Der er en rigtig god stemning om fredagen især, og tiden flyver afsted. Vi kan dog godt blive bedre til at hjælpes mere ad med at få opvasken klaret. Vi vil begynde at fordele opgaverne om fredagen, så alle hjælper til.

Feriecamp:

Landsforeningen af Væresteder arrangerer en feriecamp hele ugen d. 4-11. juli med overnatning i telt, eller man kan være der en enkelt dag. Personalet er ikke med på overnatning, men vil gerne køre derop en enkelt dag, hvis der er stemning for det. Det er der dog ikke lige umiddelbart, vi har gang i meget lige i denne periode.

Evaluere avisen:

Vi har haft et spørgeskema liggende omkring hvorvidt vi skal beholde den eller ej. 5 siger ja og 8 siger nej. Vi beslutter, at vi holder en pause, så må vi se om den bliver savnet. Vi kan altid starte abonnementet igen.

Af de andre forslag, der er skrevet på sedlen, så vil de koste det samme eller mere. Vi prøver at købe et ugeblad i stedet, hvor vi prøver nogle forskellige. Karl og Mette starter med at finde et blad, når avisen er opsagt.

Krolfturnering:

D. 2. juni kl. 12 og de efterfølgende torsdage kl. 12.

Man behøver ikke være med hver gang, vi laver et skema, som vi har gjort de andre år, så det bliver gennemsnittet, der afgør, hvem der vinder turneringen. Maria laver et skema.

Havemøbler ved rygeområdet:

Møblerne kunne godt trænge til en kærlig hånd. 2 runde borde og 6 stole har vi. Når vi får lavet vores træningsområde, så tager vi en snak om hvad vi skal have af blomster og afskærmning og evt. nye møbler.

Golf arrangement:

Onsdag d. 6. juli har man mulighed for at lære at spille golf, med undervisning af en professionel træner. Vi går en runde på 9 huller. Derefter går vi ind på restaurant Kant og spiser frokost. Man kan godt vælge kun at komme til mad og/eller golf, men håber at alle er med på det hele. Det hele er gratis, for vi bruger de sidste penge af puljen fra Landsforeningen af Væresteder 😊

Djurs Sommerland:

Det kunne være fedt med en tur i sommerland ☺ Entreen koster 290,- og der kommer kørsel oveni. Vi kan leje en bus lige, som da vi var i Tirpitz og Legohouse for brugerkassens penge? Det er også muligt at betale 320 kr. for bus og entre med offentlig transport. Så tager vi mad med hjemmefra. Maria og Sofia undersøger nærmere, hvad der kan lade sig gøre. D. 24 august prøver vi at gå med.

NADA:

Vi har fået grønt lys til at ”starte” nada op. Det vil koste 5 kr. pr. gang, man får nåle. Man kan spørge Mette eller Sofia, når behovet er der. Man kan sætte sig, hvor man har lyst, mens nålene er i.

Onsdag d. 1. juni

Bazar Vest i Århus

Vi kører kl. 9 og

finder frokost derude et sted.



Onsdag d. 8. juni

Mettes Guldlopper

Afgang kl. 10

Vi er hjemme igen omkring frokost



Onsdag d. 15. juni

Desværre ingen udflugt.

Personalet er på kursus.

Men måske kan I finde på noget selv.

Ruben eller Jack kan være chauffør.



Onsdag d. 22. juni

Vi tager til Søndervig og

ser sandskulpturerne.

Afgang kl. 10

Entre 80 kr.

Vi finder noget frokost

et sted i Søndervig.





Socialpsykiatrisk
Center Nord

Invitation til

Jubilæum

Fredag d. 24. juni 2022 kl. 11.30 – 13.30

Sidste år i 2021 fyldte Socialpsykiatrisk Center Nord og værestedet Den Blå Cafe i Ikast 25 år, men pga. coronanedlukning kunne vi ikke fejre det på daværende tidspunkt.

Det kan og må vi nu, et år forsinket, og det gør vi.

Hvor: I partytelt haven Norgesgade 17

Menu: Helstegt pattegris med tilbehør

Tilmelding: På opslag i værestedet
Eller mail: levad@ikast-brande.dk
Senest fredag d. 10 juni





Åben Rådgivning

Har du brug for støtte til at mestre hverdagen? Vejledning til at komme i kontakt med forskellige myndigheder og instanser, hjælp til læsning af breve og e-boks eller hjælp til hvordan du takler sin hverdag lige nu? Så er der hjælp at hente i Åben Rådgivning.

Der sidder en medarbejder fra værestedet Den Blå Cafe klar med råd og vejledning, og du kan henvende dig til medarbejderen i værestedet hver mandag og onsdag kl. 10.00 - 11.30 Socialpsykiatrisk Center Nord, Norgesgade 17, Ikast. Du har også mulighed for at henvende dig telefonisk i samme tidsrum på Tlf. 2480 1055



Seniorarrangement



Vi satser på at vejret tillader det til næste arrangement, da vi griller på terrassen. Håber igen på god tilslutning.

Næste gang vi mødes bliver tirsdag d. 28. juni kl. 16 – 19

Denne gang vil vi igen tænde op i grillen og lave en steak, hertil noget passende tilbehør.

Pris kr. 40,-

Tilmelding på opslagstavlen i nr. 17

