



Socialpsykiatrisk
Center Nord

Nyhedsbrev januar 2022

Referat fællesmøde d. 6/12 2021

Siden sidst:

Vi har holdt julefrokost! Gode lokaler og rigtig god mad som vi fik fra Maria's Deli. Der var lige lidt mere oprydning, end vi husker det, men med fælles hjælp fik vi det klaret. Der var nogle afbud så vi endte med at være ca. 32. Vil det give mening at bestille til lidt færre personer, så vi ender med at have mindre mad i overskud? Vi ved fra tidligere at der vil komme afbud, så det kunne give god mening. Lokalerne kan vi også godt leje igen, det er nemt at komme til, når det er i stueplan, og toiletterne er også nemme at komme til.

Sofia er begyndt som ny værestedsmedarbejder. Hende kan du læse mere om et andet sted i nyhedsbrevet.

Sanne er startet som praktikant, hun er uddannet SOSUassistent og skal være her i 3 måneder. Hun er med i værestedet og vil også være med i nogle af aktiviteterne.

Sang for Sindet: Det er startet op og der er fin tilslutning her fra. Lidt langt fra parkeringspladsen og ind til der hvor vi skal være, men det kan løses.

Corona: Vi skal bruge mundbind når vi kører i bussen.

Tidsskriftsholder:

Vi har nogle holdere ude i gangen, som roder. Ikke alt er relevant for os og vores lille bord i værestedet bliver tit rodet. Så få alle tidsskrifter, relevante foldere mm. ud i den. Så det kun er avisen vi har inde i værestedet. Maria og Hanne D kigger på det.

Overtøj:

Skal vi have overtøjet i garderoben, eller skal det være ok det hænger på stolen? Vores ”regler” siger, at det skal ud i garderoben. Især her om vinteren hvor det er store jakker, og det kan være vådt, er det rart de kommer ud i garderoben.

Ansøgning om støtte fra Landsforeningen af Væresteder (LVS):

Vi har mulighed for at søge op til 25.000 kr. fra en pulje, hvor pengene skal bruges til fælles oplevelser inden 1. marts. Og Lego House er den oplevelse inden for mulighederne, flest har stemt på, og når man tænker på vores tur til Fur, og hvor mange vi plejer at være til julefrokost, tænker vi, at vi godt kan samle ca. 30 personer. Så med entre, guide, eget lokale, frokost – alt i alt ca. 12000,- Tierpitz, ca. 9000,- med entre, fast menu (regnet ud fra det dyreste) og drikkevarer. Kørsel er ikke inkluderet, men vi kan bruge nogle penge fra brugerkassen, så der slet ikke vil være nogen egenbetaling.

Gå-gruppe:

Sofia vil høre om der er stemning for en gågruppe 1-2 gange i ugen på ca. 3 kvarter? Uanset vejret så går vi afsted, og så kan Sofia også få lært området at kende. Sofia vil være i værestedet mandag, torsdag og fredag når hun er startet op fast. Medarbejderne kigger på, hvilke dage det skal være og melder ud, når vi er klar

Nytårskur:

Er i 2022 desværre aflyst/udsat, grundet restriktioner pga Corona.

Oprydning af skufferne i multirummet:

Maria, Mette og så spørger Mette om Helle W vil være med. Så får vi kigget på det.

Planter:

Planterne har det ikke så godt sådan som aftalen er nu. Vi synes, det vil være ærgerligt hvis vi slet ikke har blomster. Hanne N overtager fra januar af og vil kunne bestemme over dem, som hun vil.

Evt.:

Boller om torsdagen: Lige nu er det stort set kun Maria der bager, Hanne N vil gerne være med i det nye år. Og gerne så der altid er boller i fryseren.

Fit med Marlene: Det starter ikke op i det nye år.

Blomst ude i gangen, så vasen ikke bliver brugt som skraldespand.

Næste gang nogen er i Føtex, må man gerne købe et nyt Skip-bo spil.

Åben Rådgivning

Har du brug for støtte til at mestre hverdagen? Vejledning til at komme i kontakt med forskellige myndigheder og instanser, hjælp til læsning af breve og e-boks eller hjælp til hvordan du takler sin hverdag lige nu? Så er der hjælp at hente i Åben Rådgivning.

Der sidder en medarbejder fra værestedet Den Blå Cafe klar med råd og vejledning, og du kan henvende dig til medarbejderen i værestedet hver mandag og onsdag kl. 10.00 - 11.30 Socialpsykiatrisk Center Nord, Norgesgade 17, Ikast. Du har også mulighed for at henvende dig telefonisk i samme tidsrum på Tlf. 2480 1055

Udflugter januar

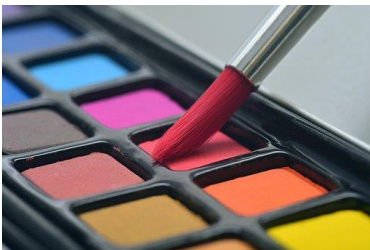
Onsdag d. 5. januar 2022

Hyggetur til Herning Centret
Vi finder et godt sted,
hvor vi spiser frokost.
Afgang kl. 10



Onsdag d. 19. januar:

Ingen udflugt denne dag,
da personalet er på kursus.



Onsdag d. 12. januar:

Turen går til Harrild Hede,
Vi traver en tur i den skønne natur
Vores medbragte grill tændes og
vi griller det vi har med hjemmefra.
Afgang kl. 10



Onsdag d. 26. januar:

I gen besøger vi Midtjyllands Kunst Center i Bryrup
Europas største kunstcenter.
Vi finder noget frokost et sted og spiser det hjemme.
OBS! Afgang kl. 10.30

Gågruppe for alle

To gange hver uge, går vi (alle som har lyst) en tur i/omkring Ikast. Vi starter op midt januar, hvor dage/tider meldes ud.

Afstand beslutter vi fra gang til gang.

Kræver ikke tilmelding!





Socialpsykiatrisk Center Nord

Endnu en erfaren kvinde i huset

Så er der kommet en ny medarbejder Socialpsykiatrisk Center Nord, nemlig Sofia.

I december har det været Den Blå Cafe, der har haft fornøjelsen, i det nye år skal hun introduceres i bostøtten og derefter er det meningen, at hun skal være i Den Blå Cafe tre dage om ugen blandt andet i Ungegruppen om torsdagen, og så skal hun være i Udviklings- og Læringscenteret (bostøtten) to dage om ugen.

Sofia er fra Holstebro, og som social- og sundhedsassistent har hun stor erfaring med socialpsykiatri, hvor hun blandt andet har arbejdet med mennesker, der både har psykisk sygdom og misbrug. Udover sundhedsområdet har Sofia også en uddannelse som portræt- og reklamefotograf, hvor hun arbejdede fra 2012 – 2017, men der var ikke nok tid til at arbejde med det kreative fotografi, som hun var mest vild med, så hun vendte tilbage for at bruge sin uddannelse som social- og sundhedsassistent.



Nu glæder hun sig til at kaste sig ud i de mange nye opgaver i Ikast.

- Jeg synes, at kombinationen af værested og bostøtte er god, det giver mange berøringsflader. Jeg har det godt med at være sammen med mennesker, det er sådan jeg tanker op. Det er spændende at møde mange forskellige folk, siger Sofia.

Sofia har allerede tilbudt at lave en gågruppe i værestedet, og hun går også med tanker om at tilbyde andre aktiviteter blandt andet foto, mad og negle.

- Der må gerne ske noget, men jeg holder også meget af det rolige samvær, hvor man bare er sammen og snakker, spiller spil og drikker kaffe. Jeg er nysgerrig på folk, og jeg synes, det er spændende at lære af andre.

Hjemme i Holstebro har Sofia tre børn, på 12, 16 og 20. Den ældste er flyttet hjemmefra og den mellemste er på efterskole.

- Til hverdag er der kun den yngste og mig – og hunden, en lille blandingshund på 6 ½ år. Den går jeg nogle lange ture med, og så er jeg meget familiemenneske og plejer mine venner, som jeg også er i nogle ”gå-grupper” med.

- Jeg synes, jeg har fået en fantastisk velkomst. Man er så forberedt på, at der kommer en ny medarbejder, det betyder mere, end man lige tænker over, siger Sofia.



Socialpsykiatrisk
Center Nord

HELDAGSUDFLUGTER I JANUAR OG FEBRUAR

Den Blå Café inviterer i januar og februar på to heldagsudflugter med ALT betalt, både transport, entre og mad.



Dato: Onsdag den 26. januar fra kl. 9.00 til 16:00

Gå på opdagelse på den 12.000 m² store LEGO legeplads fyldt med 25 millioner LEGO klodser, fossende LEGO vandfald og gigantiske dyr og planter. Brug fantasien og find dit indre legebarn frem. Vi har lejet en stor turistbus, og kører fra Norgesgade med kaffe og rundstykker. Der tilbydes en fælles frokost midt på dagen.

TIRPITZ

Dato: Onsdag den 23. februar fra kl. 9:00 til 18:00

Under overfladen af den danske vestkyst findes der et væld af gribende historier om forliste skibe, farlige smuglere og forbudt kærlighed. Gå på opdagelse i de mørke gange i kanonbunkeren og tag med på en tidsrejse gennem 20.000 års vestkysthistorie fortalt gennem overraskende, dramatiske, interessante, gribende og uhyggelige fortællinger. Vi har lejet en stor turistbus, og kører fra Norgesgade med kaffe og rundstykker. Der tilbydes en fælles frokost midt på dagen.

Præsentation af mig.

Hej mit navn Anders O og er 26 år gammel, jeg er født og opvokset i Herning og har boet der hele mit liv. Jeg er pædagogstuderende og er ansat i min tredje praktik her i Socialpsykiatrisk Center Nord. Startede december og indtil slut maj vil jeg være at finde her på stedet primært i dagtimerne i hverdagene dog vil jeg også være at finde i aften timerne nogle gange.

Nogle af mine fritidsinteresser er natur og ude liv som foregår sammen i min vennegruppe, det kan være f.eks. at tage ud at fiske, sove i shelter eller lignende. Udover naturinteressen, er vi i min vennegruppe også det nogle vil betegne som gamere, vi kan sagtens sidde og bruge en aften over nogle spil sammen og have det socialt hyggeligt, hvilket også er en god måde at få snakket sammen, da det er en fælles interesse.

Jeg har førhen arbejdet på et bosted så lidt erfaring er der da i rygsækken, og håber i vil tage godt imod mig.

Jeg glæder mig til at lære alle jer alle, borgere samt personale at kende og håber vi får nogle gode måneder sammen.

Med venlig hilsen
Anders O

