

Flytning af hjerterehabilitering gav gode resultater

Kan kommunen løfte opgaven med hjerterehabilitering og bliver det bedre for borgerne?

En afprøvning i Skive og Viborg kommuner viste gode resultater med hjerterehabilitering i kommunalt regi. Flere overlæger, fysioterapeuter og sygeplejersker i Region Midt ser det som uansvarligt at flytte opgaven til kommunerne på trods af, at afprøvning tidligere har vist, at flere borgere gennemfører rehabiliteringsforløbet. På trods af de forskellige meninger besluttes det, ved revision af forløbsprogrammet, at opgaven i hele Region Midt skal flyttes til kommunerne.

I Vest-kommunerne og Regionshospitalet Vest er der et godt og tillidsfuldt samarbejde. Derfor blev der etableret et tværsektorielt og tværfagligt samarbejdsforum, der skulle sikre implementering af opgaven. Det blev også besluttet at involvere Hjerteforeningen i planlægningen af opgaveflytningen.

Der blev lavet en undervisningsplan, hvor Hjerteforeningen og hospitalet delte deres viden og erfaring med kommunerne. Man samarbejdede om at lave et flow-diagram, der beskrev arbejdsgangen fra hospital til kommunen samt hvordan, der skulle kommunikeres omkring borgeren. Der blev oprettet et særligt telefonnummer, som kommunen kan anvende i akutte situationer vedr. borgeren, da hospitalet stadig har behandlingsansvaret.

Der var stor velvillighed fra hospitalets side til at hjælpe med kompetenceudvikling for kommunerne. En fysioterapeut fra IBK fik en tidsbegrænset stilling på hospitalet i ½ år op til opgaveoverdragelsen, for at lære opgaven godt at kende. Der blev lavet en aftale med hjerteafdelingen om et internt opslag af en delestilling til en hjertesygeplejerske, som blev ansat i IBK.

Der blev oprettet et tværkommunalt forum for at sikre fælles "fodslaw" kommunerne imellem efter implementeringen.

Samarbejdet mellem Sundhedsteamet og Træningsområdet blev udviklet og forankret. Der samarbejdes i et fagligt team omkring forløbene af medarbejdere fra begge afdelinger, og teamet føler en ansvarlighed og stolthed i forhold til, at få tingene til at fungere. Det være sig, både i forhold til den faglige kvalitet, når der kommer flere borgere end forventet, og når de fysiske rammer strammer mere, end de gjorde i hospitalsregi.

Ledelsesmæssigt supplerer Sundhedsteamet og Træningsområdet hinanden og har været fælles om ansvaret for, at få overtaget opgaven på en god måde og med kvalitet. F.eks. blev der flyttet økonomiske midler fra det ene område til det andet.

Der afholdes fortsat tværsektorielle planlægnings- og opfølgingsmøder for at fastholde de gode relationer, aftale arbejdsgange og de faglige mål for borgerne.

De første borgere, som indgik i den kommunale hjerterehabilitering, var startet på sygehuset og skulle, midt i deres forløb, skifte til rehabilitering i kommunen. Nogen af dem var lidt skeptiske, men skiftede holdning undervejs og endte med at rose tilbuddet i kommunen.