

# Kom og hør om dine muligheder som senior

Du er inviteret til eftermiddagskaffe i marts 2018

Forebyggende hjemmebesøg vil gerne fortælle dig om de forskellige tilbud, du kan benytte dig af, og hvilke muligheder, du har.

Vi har derfor arrangeret fire næsten ens møder sammen med fire lokale Aktivitetsråd. Alle interesserede seniorer er velkommen (fra ca. 65 år og op).



## Mødet starter med, at vi fra kommunen vil fortælle om:

- Hvad er Forebyggende hjemmebesøg
- Nedsat hørelse og høreapparater
- Lidt om enkle hjælpemidler, der kan lette hverdagen

## Herefter vil det lokale aktivitetsråd fortælle lidt om Aktivitetscenteret tilbud

## Til sidst er det muligt at møde forskellige lokale og kommunale aktører ved små boder, hvor du kan finde pjecer og/eller få en snak.

Følgende områder/temaer vil være repræsenteret:

- Aktivitetscenteret
- Lokale foreninger
- Forebyggende hjemmebesøg
- Høreomsorg
- Demens
- Den bevægende kommune – Bevæg dig for livet
- Hjælpemidler
- Madjyden (det kommunale køkken)
- Ældrerådet
- Sundhedscenterets tilbud

Vi håber, at du vil tage imod dette tilbud, hvor der serveres kaffe og brød (tilbuddet er gratis). Tag din ægtefæller/samlever, nabo eller andre seniorer med.

## Du kan deltage i mødet 4 forskellige steder i kommunen på forskellige datoer:

- Torsdag den 1. marts på Brandlundparken, Brande kl. 13.30 - ca. 16.
- Tirsdag den 6. marts i Aktivitetshuset Ikast, Kongefløjen, Kongevej 62, Ikast (indgang fra skolegården) kl. 13.30 - ca. 16.
- Torsdag den 8. marts på Bavnehøj, Nørre Snede kl. 13.30 - ca. 16.
- Mandag den 12. marts i Dybdalsparken, Engesvang kl. 13.30 - ca. 16.

**Tilmelding senest 21. februar** til mail: [meaba@ikast-brande.dk](mailto:meaba@ikast-brande.dk) eller tlf. 99 60 47 94 (mandag kl. 8-9). Der er max antal pladser, så tilmelding er vigtig.

Venlig hilsen

Forebyggende hjemmebesøg og de lokale Aktivitetsråd

Sundhedscenter i Ikast-Brande Kommune

Frisenborgparken 26, 7430 Ikast

[meaba@ikast-brande.dk](mailto:meaba@ikast-brande.dk)

tlf. 99 60 47 94

