

Kontakt oplysninger:

Henvendelse i telefontiden mandag-torsdag kl. 8.00 - 9.00 eller via e-mail:

Ikast området Tlf. 99 60 47 94

Birgit Nielsen, birgn@ikast-brande.dk og
Mette A. Bækhøj, meaba@ikast-brande.dk

Nørre Snede området Tlf. 99 60 31 56

Bente Damgrem Nielsen bdnie@ikast-brande.dk

Brande området Tlf. 99 60 31 57

Lis Arvad Jensen, lijen@ikast-brande.dk

Pjecer fra forebyggende hjemmebesøg

- Bevæg dig—bevar dig
- Gode vaner i hverdagen
- Mad og drikke til småtspisende
- Hjemmelavede energidrikke

Pjecerne findes på: www.ikast-brande.dk. Brug søgeord:
forebyggende hjemmebesøg.



Ikast-Brande
Kommune

Forebyggende hjemmebesøg

Til dig der er blevet 65 år



Hvad er Forebyggende hjemmebesøg?

Forebyggende hjemmebesøg er et tilbud om et besøg i dit hjem på ca. en time. Det er en samtale med dig om de emner, du har mest brug for at drøfte. Det kan f.eks. være:

- at drøfte emner, der har betydning for helbred og trivsel
- at få talt om glæder og vanskeligheder ved at blive ældre
- at drøfte dagligdagen og få inspiration til at gøre den lettere
- at få hjælp til løsning af problemer af helbredsmæssig, social eller praktisk karakter.

Formål

Formålet med forebyggende hjemmebesøg er at opprioritere den forebyggende og sundhedsfremmende indsats over for ældre borgere ved at yde råd og vejledning om aktiviteter og støttemuligheder med henblik på at bidrage til øget tryk og trivsel.

Borgeren oplever at være hovedaktør i besøget. Besøget lykkes, når vi i samarbejde med borgeren øger forudsætningerne for at han/hun trives og mestrer en meningsfuld hverdag.

Hvem tilbydes et forebyggende hjemmebesøg?

- Borgere, der er fyldt 80 år, tilbydes et besøg en gang om året
- Borgere, der er 75 år, tilbydes et besøg i deres fyldte 75. år
- Borgere mellem 65 og 79 år tilbydes besøg, såfremt de er i risiko for nedsat social, psykisk eller fysisk funktionsevne. Det kan være borgere:
 - Der har mistet en ægtefælle eller samlever
 - Der er udskrevet efter rehabiliteringsophold og klarer sig uden hjælp
 - Der henvises fra interne og eksterne samarbejdspartner

Hvordan tilbydes besøg?

Der udsendes brev med dato og tidspunkt for besøg. Det er frivilligt, om du ønsker at tage imod tilbuddet om besøg. Husk at melde afbud.

Hvis du siger nej tak til at få besøg, kan du til enhver tid kontakte os for råd og vejledning eller aftale et forebyggende hjemmebesøg.

Hvem kommer på besøg?

En forebyggende medarbejder, der har en sundhedsfaglig uddannelse.

Tavshedspligt

Personalet har tavshedspligt. I forbindelse med besøget tages notater til brug ved efterfølgende besøg.

Informationsmøder – afholdes årligt i februar

Informationsmødet er for alle borgere fra 65 år og op. På mødet tages aktuelle emner op og du kan høre om forskellige muligheder og tilbud i kommunen.

Mødet arrangeres sammen med de lokale Aktivitetsråd. I mødet deltager forskellige kommunale og lokale aktører. Møderne annonceres i Focus og på kommunens hjemmeside.

Lovgivning

Beskrevet i Lov om Social Service § 79a. Sidst ændret 1/1 2016. Borgere, der bor i plejebolig eller får praktisk og personlig hjælp tilbydes som udgangspunkt ikke forebyggende hjemmebesøg.

