



## Marte Meo

### – hjælp og vejledning til forældre

#### Kan I genkende nogle af disse situationer?

- I synes, det er svært at få jeres barn til at spise, og stemningen ved måltidet bliver dårlig
- I bruger meget tid på at skælde ud, og at det er svært at få jeres barn til at høre efter
- I synes, jeres lille barn græder meget
- I synes, det er svært at putte jeres barn
- I oplever, at jeres børn ofte skændes og driller hinanden
- I synes ikke, jeres barn kan finde ud af at lege selv
- I synes, jeres barn er pjevset og vil hjælpes med alting, selvom det godt kan selv

– og giver situationerne frustrationer og ender måske også i konflikter enten med barnet eller mellem jer? Så er et Marte Meo forløb måske noget for jer.

Marte Meo betyder "Ved egen kraft". Derfor filmer sundhedsplejersken små hverdagssituationer, hvor I er sammen med jeres barn. Sammen bruger vi filmklippene til at få øje på de gode øjeblikke hvor I gør det rigtige og som I med fordel kan gøre mere af.

Marte Meo er et forløb, og det afsluttes typisk efter 2–4 gange, eller når I synes, at jeres udfordring er løst.

#### Kontakt

Hvis I gerne vil prøve Marte Meo eller har brug for yderligere oplysninger om forløbet, så kontakt:

**Vibeke Dein**, sundhedsplejerske og Marte Meo terapeut  
på tlf.: 21 74 46 03 eller mail: videi@ikast-brande.dk

## Marte Meo

### – hjælp og vejledning til forældre

#### Kan I genkende nogle af disse situationer?

- I synes, det er svært at få jeres barn til at spise, og stemningen ved måltidet bliver dårlig
- I bruger meget tid på at skælde ud, og at det er svært at få jeres barn til at høre efter
- I synes, jeres lille barn græder meget
- I synes, det er svært at putte jeres barn
- I oplever, at jeres børn ofte skændes og driller hinanden
- I synes ikke, jeres barn kan finde ud af at lege selv
- I synes, jeres barn er pjevset og vil hjælpes med alting, selvom det godt kan selv

– og giver situationerne frustrationer og ender måske også i konflikter enten med barnet eller mellem jer? Så er et Marte Meo forløb måske noget for jer.

Marte Meo betyder "Ved egen kraft". Derfor filmer sundhedsplejersken små hverdagssituationer, hvor I er sammen med jeres barn. Sammen bruger vi filmklippene til at få øje på de gode øjeblikke hvor I gør det rigtige og som I med fordel kan gøre mere af.

Marte Meo er et forløb, og det afsluttes typisk efter 2–4 gange, eller når I synes, at jeres udfordring er løst.

#### Kontakt

Hvis I gerne vil prøve Marte Meo eller har brug for yderligere oplysninger om forløbet, så kontakt:

**Vibeke Dein**, sundhedsplejerske og Marte Meo terapeut  
på tlf.: 21 74 46 03 eller mail: videi@ikast-brande.dk